

CACES

## Conduite en sécurité de chariots élévateurs Formation CACES® R489

### Objectifs

Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite des chariots.

Obtenir un CACES, ce qui permettra à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998 et selon la recommandation 489 de la CNAM.

### Moyens & Méthodes

- Supports audiovisuels adaptés (vidéo projecteur).
  - Alternance entre théorie et pratique (conduite).
- Test final de contrôle des connaissances théoriques et pratiques.

Mise à disposition par l'entreprise d'accueil :  
- Chariots élévateurs adaptés à la formation  
- Différentes charges pour stockage dans un palettier, 6m de hauteur mini pour CAT5, 3.30 pour CAT 3  
- 3 charges à empiler, mini 50% de la capacité nominale.  
- Une remorque ou porteur pour chargement latéral, (CAT3) ou par quai (CAT1A/1B)  
- Une charge longue ou volumineuse (>1.8m).

### Pré-requis

Etre âgé d'au moins 18 ans  
Etre reconnu apte médicalement  
Lecture de la langue Française

### Public

Toute personne ayant une pratique régulière ou non de la conduite d'un chariot.

### Durée

**Variable** suivant le niveau, le nombre de participants et le nombre de catégories

### Lieu

Au sein de l'entreprise, de la collectivité ou en centre.

### PROGRAMME

#### Rôle des instances et obligations dues à la réglementation

- Les différentes instances et organismes de prévention
- Responsabilité civile et pénale
- Statistique des AT/MP
- Conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation)
- Évaluation des dangers à l'utilisation des Chariots.

#### Fonctionnement et Maintenance des principaux organes et équipements du chariot pour une utilisation dans des conditions de sécurité optimales

- Principales catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles.
- Utilisations courantes et limites d'utilisation.
- Principaux éléments du chariot, leurs rôles, leurs modalités de fonctionnement et les précautions à prendre.
- Prise en compte des différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et influence sur la distance de freinage.
- Vérifications et opérations de maintenance.

#### Mesures de sécurité

- Facteurs d'accidents (vitesse inadaptée, circulation fourche haute, visibilité réduite, masse et centre de gravité de la charge mal identifiés...).
- Dispositifs de protection du conducteur.
- Signification des différents pictogrammes et des panneaux de signalisation routière.
- Risques liés à la mise en œuvre de différents carburants ou des équipements électriques.
- Identification des produits dangereux et risques liés à leur manutention.
- Compréhension d'un plan de circulation ou d'un protocole de sécurité.
- Interdictions relatives au transport ou à l'élévation de personnes.
- Adéquation du chariot aux opérations de manutention et aux déplacements envisagés.
- Opérations de prise et de fin de poste.
- Compte rendu à la hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.

#### Pratique de la conduite des chariots selon la/les catégorie (s)

- Démarrer et arrêter le chariot en sécurité.
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné).
- Effectuer les opérations de maintenance.
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement d'un camion ou d'une remorque (latéral, par l'arrière à partir d'un quai).
- Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse.

#### Test théorique

Règlementation - Normalisation et textes de la sécurité sociale – Classification et Technologie – Sécurité.

#### Test pratique

Adéquation – Vérifications de début de poste – Circulation à vide et en charge – Prise et dépose de charge – Gerbage et dégerbage en pile (sauf 1A/2) – Stockage et déstockage en palettier (sauf 1A/2) – Déchargement de camion (sauf 2) – Prise, transport et dépose d'une charge longue et/ou volumineuse – Maintenance de 1<sup>er</sup> niveau – Fin de poste.

**Pour obtenir le CACES**, Le candidat doit obtenir une note minimum de 70/100.

Nota : les candidats doivent se munir des E.P.I. (gants, chaussures de sécurité, EPI imposés par l'employeur).