Bretagne Formation Conseil
Centre de Formation
Risques Professionnels – Management - Vente

ECODRVI	Eco-conduite et conduite préventive

Objectifs

- Éco-conduite : Les principes et méthodes de l'éco-conduite.
- Conduite préventive : Les comportements à adopter pour une conduite plus sûre et plus sereine.

Moyens & Méthodes

• Analyseur de conduite
• Alternance entre théorie et exercices en situation réelle.

Pré-requis

Permis adapté.
Consommation moyenne du stagiaire sur les derniers mois.

Public

Conducteurs VL.

Durée

1 journée (7 heures).

Lieu

En entreprise ou collectivité, sur le matériel utilisé par le stagiaire au quotidien.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite.

V102023

Programme

1. Théorie

   Rappel des règles de sécurité
   - Vitesse autorisée
   - Distances de sécurité
   - Conduite préventive

   Les 5 grands principes de l'éco-conduite :
   - Changer les rapports à bas régime moteur
   - Maintenir une vitesse régulière
   - Utiliser un régime moteur le plus bas possible
   - Anticiper le trafic et adopter une conduite « zen »
   - Entretenir son véhicule

2. Pratique

   Mise en pratique de la théorie par l'analyse en temps réel de deux parcours successifs avec débriefing à la fin du premier et conseils du formateur lors du parcours final.

   La consommation est calculée avec l'ordinateur de bord du véhicule.

3. Débriefing final

   Comparaison des analyses, synthèse.
   Remise de l'attestation de fin de formation