

FIR4873

## Formation interne Grue à Tour R487 - 3

**Objectifs**

Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'une grue à moteur automatisé (GMA) en toute sécurité en conformité avec le décret 1084-98 du 2 Décembre 1998 et la Recommandation R487 établie par la CNAM.

**Moyens & Méthodes**

- Supports audiovisuels adaptés (vidéo projecteur).
- Alternance entre théorie et pratique
- Mises en situations réelles

**Pré-requis**

Etre agé d'au moins 18 ans  
Etre reconnu apte médicalement  
Lecture de la langue Française

**Public**

Personnels devant utiliser une grue à tour type R487-3 (GMA)

**Durée**

2 journées minimum (recyclage)

Recyclage préconisé tous les 10 ans

**Lieu**

Au sein de l'entreprise ou de la collectivité

**THEORIE**

- Connaissances générales
- Les principaux types de grues à tour et les risques liés à leur utilisation
- Notions élémentaires de physique
- Technologie et stabilité des grues à tour
- Exploitation des grues à tour
- Entretien des grues à tour

**PRATIQUE**

- Prise de poste, mise en service et vérifications
- Elingage et manoeuvres (prendre, déplacer et poser une charge dans un endroit précis visible et non-visible)
- Fin de poste et maintenance

**Examen Théorique et Evaluation Pratique.**

V1223